

# **Autism & Grief Project**

## **Recursos para adultos autistas**

### **Qué ocurre con el cuerpo después de la muerte**

---



#### **Muerte en el hospital**

Cuando una persona muere en un hospital, se les suele preguntar a los familiares si desean pasar tiempo con la familia. Ver el cuerpo le permite a la familia tener una última oportunidad de pasar tiempo con esta persona, asumir la realidad de su muerte y tomarle la mano o decirle algo importante a su ser querido.

Aunque la persona no pueda responder, estos momentos a solas con la persona fallecida pueden ser muy importantes para familiares y amigos. Puede ser importante especialmente para aquellos que no pudieron ver a la persona mientras estaba en el hospital o recibía tratamiento médico.

Ver el cuerpo no es importante para todo el mundo. Las personas a tu alrededor podrían pensar que tal vez tu no quieres estar cerca de la persona que murió. Si te gustaría pasar tiempo junto al cuerpo, es posible que necesites decirles a personas de confianza o a alguien en el hospital.

Una vez que los familiares pasan tiempo con el cuerpo, el personal del hospital lo cubre con una sábana y lo lleva a la morgue.

#### **Muerte en el hogar**

Cuando una persona muere en su casa, especialmente si su muerte era esperada porque recibía cuidados paliativos, los miembros de la familia pueden pasar tiempo junto al cuerpo. Algunos familiares y amigos podrían desear hablarle a la persona fallecida, tomarle la mano, cepillarle el pelo o lavarle el cuerpo.

Esto es normal y es una elección personal si deseas quedarte junto a la persona fallecida unos momentos después de su muerte. Si te gustaría hacerlo, tal vez debas decírselo a las demás personas.

#### **En la morgue**

La morgue es el lugar al que se llevan los cuerpos de las personas que mueren para su conservación hasta que se los pueda llevar a la funeraria o el crematorio. En la morgue, el ambiente es silencioso y la temperatura es baja. Un empleado de la morgue se asegurará de que el cuerpo esté seguro. Si no pudiste pasar tiempo junto al cuerpo en la sala del hospital, puedes pedir ver el cuerpo en la morgue.

Si la persona murió sola en el hospital, o si murió camino al hospital (por ejemplo, después de un accidente vial), es posible que se le pida a la familia que vea el cuerpo en la morgue para confirmar su identidad.

# **Autism & Grief Project**

## **Recursos para adultos autistas**

### **Qué ocurre con el cuerpo después de la muerte**

---



#### **Traslado del cuerpo**

Profesionales especializados, generalmente, trabajadores de la funeraria, trasladan, con mucho cuidado, el cuerpo desde la casa o la morgue del hospital, en una camilla, a una van o vehículo designado para el transporte de cuerpos. Este vehículo se conoce como coche fúnebre. El cuerpo se traslada a una casa velatoria para su preparación para el funeral u otra ceremonia.

#### **En la funeraria**

Una funeraria es un lugar en el que trabajadores especializados se encargan del cuerpo de una persona que murió. Tal vez también ayuden con una ceremonia llamada funeral, que es un evento en el que los amigos y familiares del fallecido se reúnen para recordarlo y honrarlo.

El personal de la funeraria se reúne con familiares o amigos del fallecido para saber qué les gustaría hacer para honrarlo y cuáles eran los deseos de la persona que murió con respecto a su cuerpo.

Algunas personas prefieren ser enterradas y otras prefieren ser cremadas. Después de hablar con la familia, los empleados de la funeraria preparan el cuerpo para su entierro o cremación.

No hay una forma correcta o incorrecta de realizar un funeral o una ceremonia conmemorativa. Los planes dependen de los deseos de la persona que murió y de lo que, según la familia, sería la forma más especial de honrar y recordar a esta persona.

#### **Preparación del cuerpo para el funeral y el entierro**

Cuando la familia elige enterrar el cuerpo de la persona que murió:

- El cuerpo suele (pero no siempre) embalsamarse.
- Para embalsamar el cuerpo, el personal de la funeraria lo lava y le extrae la sangre utilizando unos tubos largos. Luego, se insertan químicos especiales en el cuerpo y se lo viste con ropa que el fallecido tal vez usó cuando estaba vivo.
- El cuerpo se coloca en una gran caja llamada ataúd que puede ser de metal o de madera.

La tapa del ataúd suele estar abierta durante el funeral o la ceremonia conmemorativa para que las personas puedan ver a la persona que murió si desean hacerlo. Si el ataúd está abierto, el personal de la funeraria viste a la persona fallecida con la ropa que la familia le entrega y le aplican maquillaje a su rostro y sus manos para que se vean igual a cuando estaban vivos.

# ***Autism & Grief Project***

## **Recursos para adultos autistas**

### ***Qué ocurre con el cuerpo después de la muerte***

---



#### **Preparación del cuerpo para la cremación**

Cuando la familia elige cremar el cuerpo de la persona que murió:

- El personal de la funeraria o el crematorio usa una máquina especial que levanta mucha temperatura.
- El calor elimina el agua del cuerpo para que lo que quede sea como arena o cenizas. Normalmente, lo que resulta de este proceso se suele llamar cenizas.
- Este proceso no lastima a la persona, ya que esta no está viva y su cuerpo ya no puede sentir nada.
- Las cenizas se ponen en un contenedor con forma de jarrón o caja, que se llama urna, y se le da a la familia.

Si hay un funeral o una ceremonia conmemorativa, la urna suele llevarse al lugar donde este evento se realiza.

Algunas familias se llevan la urna a su casa y otras desparraman las cenizas de la persona fallecida en un lugar que fue importante para ella. Otras familias entierran la urna en el cementerio.